



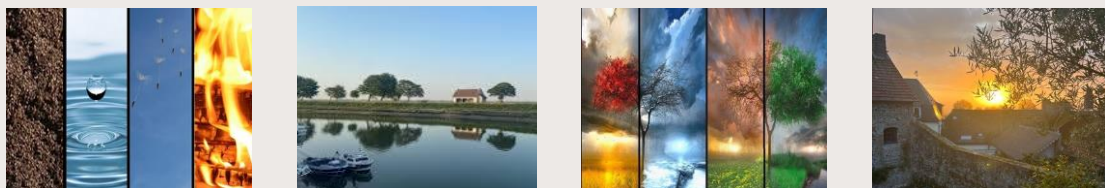
éco systèmes
Claire LIEBBE
Univers SPA

SÉJOURS DES “CYCLES DE VIE” by Claire LIEBBE

Le temps d'une journée, en immersion au cœur de la Baie de Somme, à St Valery, nous vous accueillons pour une expérience de reconnexion et d'exploration du Cycle de vie à travers les 4 éléments.

Offrez-vous une escapade et sortez du tourbillon de la vie quotidienne, prenez le temps de vous interioriser, tournez vous vers l'essentiel, avancez sur votre chemin de vie.

A travers des temps de partage, de pratiques d'éveil perceptif, vivez des sensations uniques d'évolution vers un nouvel équilibre corps-esprit.



Séjour TERRE Retrouver la Sécurité de Qui je Suis

L'automne... cette saison vous convie à un pèlerinage intérieur en connexion avec la nature. C'est le temps du retour à soi. S'offrir une exploration de la Terre en soi, renouer avec les sensations enfouies. Elle nous invite à comprendre à quoi la Terre correspond dans nos vies et à y puiser notre source d'énergie et de stabilité au quotidien.



Séjour EAU Renouveler sa Confiance Sensorielle

L'hiver... L'eau qui nous constitue, est la même que celle qui nous nourrit et nous environne. L'Eau est en toute chose, indispensable, insaisissable. Elle nous ouvre à la fluidité, à l'impermanence de la vie, et nous entraîne dans un rituel bienveillant de nettoyage de nos émotions, pour retrouver la confiance en ce que nous ressentons.



Séjour AIR Redécouvrir la Légèreté d'Être

Le printemps... L'Air nous permet de retrouver la tiédeur du souffle du vivant sur sa peau. Les premières fleurs font exploser la nature de couleurs oubliées. Envie de mouvement, de respirer l'air du renouveau à pleins poumons. Il nous invite à une danse : la danse d'un élément qui nous traverse et nous meut. À la fois en nous et autour de nous, l'Air est pulsion de vie.



Séjour FEU Relancer son Enthousiasme Vital

L'été... Moteur de la régénération périodique nous convie à un voyage vers une métamorphose, une révélation et un épanouissement. Il nous invite à explorer la puissance transformative du Feu pour retrouver le goût d'agir, de créer, le désir de nous relier au monde et aux autres.



**Séjour 1 journée avec repas et sans nuitée 90 euros
Pour week-end et nuitée: Nous contacter**

Détails sur www.claireliebbe.com

Infos/Réservation via whatsapp au 06 63 94 45 34 ou claireliebbe@gmail.com